

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 06 февраля 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---------------------------------------|------------|---|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 142 | ЗАВТРАК | Каша ячневая молочная вязкая | 220 | 8,25 | 8,71 | 46,38 | 296,14 | |
| 3 | ЗАВТРАК | Бутерброд с сыром | 30/20 | 7,45 | 6,17 | 16,12 | 149,72 | |
| 285 | ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 470 | 16,36 | 14,88 | 77,8 | 510,82 | 47,00 |
| Молоко питьевое ультрапастеризованное | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 14,80 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| 56 | ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне | 200 | 3,60 | 5,14 | 9,84 | 100,08 | |
| 271 | ОБЕД | Котлеты домашние (с маслом) | 80 | 11,84 | 19,17 | 10,14 | 260,87 | |
| 213 | ОБЕД | Макароны отварные (с маслом сливочным) | 150 | 5,80 | 7,55 | 35,61 | 233,36 | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 40 | 2,32 | 0,20 | 18,92 | 87,20 | |
| 519 | ОБЕД | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 27,16 | 107,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 670 | 24,24 | 32,06 | 101,67 | 789,47 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 1340 | 46,60 | 53,34 | 188,87 | 1420,29 | 137,00 |

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.