

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 08 ноября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученным	135/20	16,10	13,25	38,63	390,23	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	18,44	13,98	66,74	518,77	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,62	3,36	12,04	85,24	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	155	14,13	17,79	10,36	259,42	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	15,78	61,14	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			585	18,16	21,59	49,49	466,1	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1165	42,60	41,97	125,63	1104,87	125,00

Технолог:

Солнбьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.