

# МАУ «Киришский Центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 10 октября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	210	8,17	9,49	38,66	265,17	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,22	2,60	19,40	111,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>490</b>	<b>20,28</b>	<b>19,14</b>	<b>71,32</b>	<b>529,25</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
54	ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	1,62	3,36	12,04	85,24	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	155	14,13	17,79	10,36	259,42	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	15,78	61,14	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>585</b>	<b>18,16</b>	<b>21,59</b>	<b>49,49</b>	<b>466,10</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1275</b>	<b>44,44</b>	<b>47,13</b>	<b>130,21</b>	<b>1115,35</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.