

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 14 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,13	8,65	46,85	288,96	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				13,98	14,82	78,03	499,34	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	200	4,42	3,78	11,96	99,78	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	45/35	9,16	18,83	2,41	216,21	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	7,86	39,72	264,50	
524	ОБЕД	Овощи запеченные (цветная капуста, стручковая фасоль, сыр)	20	1,19	0,84	1,22	17,22	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	32,48	128,02	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				26,59	31,81	99,10	786,03	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				51,03	52,19	175,24	1424,80	125,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.