

МАН «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 14 ноября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	210	8,17	9,49	38,66	265,17	
300	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
496	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,22	2,60	19,40	111,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			490	20,28	19,14	71,32	529,25	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты	200	1,44	4,08	8,46	76,74	
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	80	9,19	14,02	8,79	198,49	
213(2)	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	5,79	5,04	35,58	210,58	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
253	ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	16,06	63,44	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	18,89	23,62	80,2	609,55	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1350	45,17	49,16	160,92	1258,80	125,00

Технолог:

Директор МАН «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

 Долженкова Е.Ю.