

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 15 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/20	16,10	13,25	38,63	390,23	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>14,80</b>
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
842	ОБЕД	Куриное бедро под сырной корочкой	70	19,68	5,99	0,72	135,48	
138	ОБЕД	Картофельное пюре	140	3,23	5,40	21,90	149,60	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	20	0,16	0,02	0,50	2,80	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>125,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.