

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 марта 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	230	9,36	12,44	43,19	321,40	
152	ЗАВТРАК	Булгурброд с джемом	30/15	2,33	0,87	26,16	120,00	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроулучшителями	25	2,25	0,87	15,42	78,60	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	14,60	14,18	100,07	584,96	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,30	11,14	96,68	
131	ОБЕД	Плов с курицей	185	23,22	15,65	34,08	370,37	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			615	28,48	18,14	88,23	627,69	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1315	49,08	38,72	197,70	1332,65	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.