

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 22 декабря 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	200	8,64	11,16	47,04	322,02	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/15	2,33	13,24	15,54	190,79	
519	ЗАВТРАК	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	25,18	100,36	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			445	13,95	18,16	69,12	493,14	45,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
584	ОБЕД	Суп Минестроне	200	1,14	4,28	4,72	62,44	
91	ОБЕД	Рыба, запеченная с морковью	80	11,24	5,10	2,99	103,04	
414	ОБЕД	Рис отварной	150	3,60	5,21	37,79	212,46	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,40	0,00	15,06	60,66	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			660	18,69	15,01	71,87	498,9	80,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1305	38,64	39,57	150,39	1112,04	125,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.