

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 25 сентября 2023 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------|--------------------------------------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | У | | |
| 183 | ЗАВТРАК | Каша гречневая молочная вязкая | 230 | 8,76 | 7,66 | 38,12 | 255,56 | | |
| 153 (2) | ЗАВТРАК | Бутерброд с вареной сгущенкой | 30/15 | 2,28 | 4,99 | 15,46 | 116,00 | | |
| 111 | ЗАВТРАК | Батон нарезной с микронутриентами | 35 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,50 | | |
| 285 | ЗАВТРАК | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,46 | 0,00 | 15,26 | 63,04 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 510 | 13,38 | 81,69 | 500,10 | 45,00 | |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 200 | 6,00 | 9,40 | 120,00 | 14,80 | |
| 61 | ОБЕД | Суп картофельный с чечевицей | 200 | 1,94 | 2,16 | 9,98 | 66,34 | | |
| 361 | ОБЕД | Плов из булгура с курицей | 190 | 22,60 | 8,79 | 40,62 | 322,02 | | |
| 108 | ОБЕД | Хлеб Богородский бездрожжевой | 30 | 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,30 | | |
| 518 | ОБЕД | Нектар фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | 620 | 27,85 | 11,37 | 83,91 | 536,66 | 80,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | 1330 | 47,23 | 31,15 | 175,00 | 1156,76 | 125,00 |

Технолог:

Соловьёва А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Donchenkova E.Yu.