

# МАУ «Киришский Центр питания «Здоровое Детство»»

## Меню

На 26 октября 2023 года

| № рецептуры                  | Прием пищи | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|------------------------------|------------|--|-------------|---------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|
|                              |            |  |             | Б                   | Ж            | У             |                                |               |
| 1                            | ЗАВТРАК    | Запеканка творожная с молоком стуженным    | 135/20      | 16,10               | 13,25        | 38,63         | 390,23                         |               |
| 111                          | ЗАВТРАК    | Батон нарезной с микронутриентами          | 25          | 1,88                | 0,73         | 12,85         | 65,50                          |               |
| 285                          | ЗАВТРАК    | Чай с лимоном и сахаром                    | 200         | 0,46                | 0,00         | 15,26         | 63,04                          |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  | <b>380</b>  | <b>18,44</b>        | <b>13,98</b> | <b>66,74</b>  | <b>518,77</b>                  | <b>45,00</b>  |
| 435                          | ЗАВТРАК 2  | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40          | 120,00                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  | <b>200</b>  | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>   | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b>  |
| 70                           | ОБЕД       | Уха рыбацкая с минтаем                     | 200         | 4,53                | 3,87         | 12,26         | 102,27                         |               |
| 95                           | ОБЕД       | Гуляш из свинины                           | 45/35       | 9,16                | 18,83        | 2,41          | 216,21                         |               |
| 173                          | ОБЕД       | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150         | 8,79                | 8,11         | 39,73         | 266,73                         |               |
| 108                          | ОБЕД       | Хлеб Богородский Бездрожжевой              | 30          | 2,31                | 0,42         | 11,31         | 60,30                          |               |
| 294                          | ОБЕД       | Компот из кураги                           | 200         | 0,72                | 0,08         | 32,48         | 128,02                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |            |  | <b>660</b>  | <b>25,51</b>        | <b>31,31</b> | <b>98,19</b>  | <b>773,53</b>                  | <b>80,00</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |            |  | <b>1240</b> | <b>49,95</b>        | <b>51,69</b> | <b>174,33</b> | <b>1412,30</b>                 | <b>125,00</b> |

Технолог:



Согольева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»



Донченкова Е.Ю.