

# МАУ «Кирипский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

**На 28 февраля 2024 года**

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	8,14	10,42	36,64	270,80	
1	ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	30/14	2,32	12,42	15,53	183,33	
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>444</b>	<b>11,12</b>	<b>22,84</b>	<b>67,47</b>	<b>519,09</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
54	ОБЕД	Рассолыник ленинградский на курином бульоне	200	3,86	5,28	12,04	111,64	
119	ОБЕД	Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	170	15,10	19,75	11,68	286,40	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский Бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
296	ОБЕД	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>600</b>	<b>20,80</b>	<b>25,20</b>	<b>58,67</b>	<b>543,54</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1244</b>	<b>37,92</b>	<b>54,44</b>	<b>135,54</b>	<b>1182,63</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.