

# МАУ «Кирипский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 30 ноября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/20	16,10	13,25	38,63	390,23	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,46	0,00	15,26	63,04	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>380</b>	<b>18,44</b>	<b>13,98</b>	<b>66,74</b>	<b>518,77</b>	<b>45,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	200	4,53	3,87	12,26	102,27	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	45/35	9,16	18,83	2,41	216,21	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,79	8,11	39,73	266,73	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,72	0,08	32,48	128,02	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>25,51</b>	<b>31,31</b>	<b>98,19</b>	<b>773,53</b>	<b>80,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1240</b>	<b>49,95</b>	<b>51,69</b>	<b>174,33</b>	<b>1412,30</b>	<b>125,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.