

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 05 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная "Тихвинка"	200	6,86	7,78	37,48	246,12
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	60	4,48	1,66	31,48	159,00
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	11,94	9,44	92,94	500,36
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
25	ОБЕД	Уха "Ростовская" с треской	200	4,34	5,32	8,82	100,84
141		Рагу из овощей (капуста, морковь, лук) со свиной	180	14,20	20,11	18,47	314,32
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	20,34	25,58	61,64	558,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1240	37,38	40,46	162,57	1161,10

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Донченко Е.Ю.

Логинова С.Е.