

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 08 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Монрепо"	200	7,34	6,94	34,54	223,36
3		Бутерброд с сыром	50	6,53	4,99	18,51	145,04
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	14,53	11,93	68,35	433,36
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
Первое блюдо							
585	ОБЕД	Суп Минестроне	200	1,72	4,34	11,74	93,24
129		Котлета рубленая из филе птицы (курица)	90	16,30	6,80	13,95	182,69
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,67	4,35	34,83	200,94
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	26,43	15,64	96,71	630,27
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1290	46,06	33,01	173,05	1165,63

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:

Донченкова Е.Ю.

Логинова С.Е.