

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 08 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	220	5,84	8,46	44,62	277,14	
3		Бутерброд с сыром	20/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>460</b>	<b>13,89</b>	<b>14,63</b>	<b>75,84</b>	<b>489,44</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
25	ОБЕД	<b>Первые блюда</b>						
		Борщ из свежей капусты со свиной	200	4,44	9,52	8,46	137,74	
		<b>Закуска</b>						
		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12	
244		<b>Основные блюда</b>						
		Индейка в соусе	85	13,11	11,65	3,54	171,81	
95		Курица (филе) под сырной корочкой	85	19,10	5,82	6,19	153,66	
		<b>Гарниры</b>						
		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
459		Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73	
	<b>Хлеб</b>							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	<b>Напитки</b>							
108	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>137,00</b>

Технолог:

Логинова С.Е.

Кузнецова Е.В.

Зам. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»