

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 10 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	200	5,62	6,50	32,74	211,00
111		Батон нарезной с микронутриентами	35	3,19	3,27	3,34	55,76
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			490	16,42	16,09	51,59	415,96
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
	ОБЕД	Первое блюдо					
61		Суп картофельный с чечевицей на курином бульоне	200	3,24	3,28	9,98	81,74
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	180	14,83	19,91	12,37	289,48
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294		Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			610	20,53	23,42	67,02	557,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1270	42,05	44,95	126,60	1075,02


 Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»:

Технолог:


 Логинова С.Е.