

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 02 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученным	150	15,79	12,87	35,79	374,43	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40	5,96	4,94	12,90	119,78	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
14	ЗАВТРАК	Зефир воздушный Зефирюшки (хот-дог)	18	0,14	0,02	14,36	58,68	
12	ЗАВТРАК	Йогурт 2,9%	500	20,50	7,50	29,50	285,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>908</b>	<b>42,99</b>	<b>25,33</b>	<b>107,65</b>	<b>900,47</b>	<b>137,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.