

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 03 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
194	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	5,44	7,64	28,66	204,6	
111	ЗАВТРАК	Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
300	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микронутриентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5	
519	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				14,99	14,69	57,22	421,68	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	7,14	6,84	10,56	132,58	
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	40	9,20	0,48	21,32	121,08	
271	ОБЕД	Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
519	ОБЕД	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				36,4	32,29	118,96	904,09	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1415	57,39	185,58	1445,77	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Роза Донченкова Е.Ю.