МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Столовая школы МОУ «КСОШ № 6»

Школьное меню
на 16 октября 2020 года.

№ п/п	Наименование блюда	Порция, вес, гр., мл.	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак				
1	Рыба (филе хека) отварная с маслом сливочным	1/60/5	36-68	137
2	Пюре картофельное	1/150	8-64	164
3	Чай с сахаром	1/200/15	2-24	58
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1/82	4-44	186
Итого:			52-00	545
II Завтрак				
1	Молоко у/п 3,2%-ной жирности	1/200	13-50	120
Обед				
1	Помидор свежий	1/40	7-71	6
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6-67	120
3	Свинина, тушенная с капустой	1/50/150	33-35	446
4	Нектар яблочный	1/200	7-58	88
5	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	1/30	0-69	89
Итого:			56-00	750

ВСЕГО: 108-00 1415

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство» Сафронова О.Н.

Технолог: Селиверстова И.С.

Приятного аппетита!