

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 15 сентября 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная "Монрепо"	200	7,34	6,94	34,54	223,36
152	ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом	60	3,10	1,16	34,88	160,00
285	ЗАВТРАК	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
435	ЗАВТРАК	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				16,2	13,54	92,71	550,32
63	ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200	4,50	3,52	18,62	124,58
131	ОБЕД	Плов из птицы (куриное филе)	180	20,14	15,03	33,34	349,56
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой (30 гр.)	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				27,38	18,7	88,15	627,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				43,58	32,24	180,86	1177,86

Директор МАУ «Центр питания
«Здоровое детство»:

Донченкова Е.Ю.

Технолог:

Логинова С.Е.