

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 1 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	5,44	7,64	28,66	204,6	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>485</b>	<b>15,01</b>	<b>14,69</b>	<b>69,08</b>	<b>464,68</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
25		<b>Первые блюда</b>	200	7,14	6,84	10,56	132,58	
		Уха с горбушей со сливками						
244		<b>Закуска</b>	40	1,44	0,04	3,92	22,00	
		<b>Основные блюда</b>	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
271		Котлеты домашние (с маслом)						
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) свинина/говядина	180	15,98	20,92	12,37	303,25	
	<b>ОБЕД</b>	<b>Гарнир</b>						
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
285	Напитки	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.