

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»


Меню


На 01 сентября 2023 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
4356	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	5,80	7,00	9,40	124,00	14,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,80	7,00	9,40	124,00	
842	ОБЕД	Куриное бедро под сырной корочкой	80	21,90	7,41	0,90	157,81	
312	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,24	4,41	22,02	141,19	
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	45	0,32	0,04	1,00	5,60	
108	ОБЕД	Хлеб Богородский бездрожжевой	30	3,08	0,56	15,08	80,40	
294	ОБЕД	Компот из кураги и изюма	200	2,02	0,22	51,20	207,40	
153	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00	
354	ОБЕД	Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			905	31,56	12,64	112,2	680,4	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1105	37,56	19,04	121,6	800,4	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

 Соловьева А.Н.

 Донченкова Е.Ю.