

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 2 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	8,46	44,62	277,14	
3		Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,89	14,63	75,84	489,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
25		Первые блюда	200	4,44	9,52	8,46	137,74	
		Борщ из свежей капусты со свиной						
		Закуска						
244		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,55	0,10	1,90	12	
	ОБЕД	Основные блюда						
131		Индейка в соусе	85	13,11	11,65	3,54	171,81	
95		Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	80	19,10	5,82	6,19	153,66	
		Гарниры						
213		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
459	Пюре картофельное	150	3,23	4,53	21,90	141,73		
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		Напитки						
108		Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.