

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 02 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая молочная вязкая	230	6,26	10,21	32,98	248,19	
152		Бутерброд с джемом	20/20	2,47	0,93	25,76	119,72	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	40	2,25	0,87	15,42	78,6	
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>510</b>	<b>11,64</b>	<b>12,01</b>	<b>89,46</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>14,80</b>
59		<b>Первые блюда</b>	200	4,02	5,06	17,96	134,42	
		Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне (свинина)	200					
245		<b>Закуска</b>	Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29
131	<b>ОБЕД</b>	<b>Основные блюда</b>	200	25,10	16,92	36,84	400,4	
95		Плов с курицей	100	21,18	5,35	3,45	146,99	
		Гарнир	150	7,86	0,72	39,3	185,43	
450		Булгур рассыпчатый	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
108		<b>Хлеб</b>	200	0,16	0,06	21,06	82,4	
		<b>Напитки</b>	200					
518		Сок фруктовый в ассортименте	200					
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.