

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 03 апреля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	140/15	15,28	11,98	39,12	377,49
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			375	17,44	12,56	64,7	494,85
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
54	ОБЕД	Первое блюдо					
		Рассольник ленинградский	220	1,78	3,70	13,24	93,76
		Основное блюдо					
96		Чахохбили из курицы	60/40	17,65	5,10	3,89	132,14
258		Жаркое из свинины с картофелем	205	16,32	31,49	23,25	442,57
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
293		Компот из кураги	200	0,72	0,04	27,10	108,28

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.