

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 3 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком стученым	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	18,64	13,74	66,31	515,61	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
63	ОБЕД	Первые блюда	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
		Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне						
258		Основные блюда	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
96		Мясо духовое (свинина)	95	17,38	4,90	3,52	127,67	
		Чахохбили из курицы						
		Гарниры						
213	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2		
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
255	Напитки							
	Напиток из яблок	200	0,06	0,06	16,64	64,84		
18	Фрукты свежие							
	Апельсин	180	1,62	0,36	14,58	77,40		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.