

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 03 декабря 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------------------------|---|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 182 | ЗАВТРАК | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 200 | 5,44 | 7,64 | 28,66 | 204,6 | |
| 300 | | Яйца вареные | 55 | 7,01 | 6,32 | 0,41 | 86,62 | |
| 111 | | Батон нарезной с микроэлементами | 30 | 1,88 | 0,73 | 12,85 | 65,5 | |
| 519 | | Напиток из шиповника | 200 | 0,68 | 0,00 | 27,16 | 107,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 485 | 15,01 | 14,69 | 69,08 | 464,68 | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| 25 | | Первые блюда | | | | | | |
| | | Уха с горбушей со сливками | 210 | 7,14 | 6,84 | 10,56 | 132,58 | |
| | | Основные блюда | | | | | | |
| 271 | | Котлеты домашние (с маслом) | 90 | 11,84 | 19,17 | 10,14 | 260,87 | |
| 119 | ОБЕД | Голубцы ленивые (с соусом сметанным) свинина/говядина | 195 | 15,98 | 20,92 | 12,37 | 303,25 | |
| | | Гарнир | | | | | | |
| | | Макароны отварные (с маслом сливочным) | 150 | 5,80 | 5,65 | 35,59 | 216,2 | |
| 213 | | Хлеб | | | | | | |
| 108 | | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | |
| | | Напитки | | | | | | |
| 285 | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | 137,00 | |

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.