

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 04 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,26	9,42	29,43	217,78
300		Яйца вареные	55	7,65	6,90	0,45	94,50
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				14,59	16,32	57,04	420,24
		Первые блюда					
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	5,57	9,84	15,33	167,28
98		Основные блюда					
		Индейка в соусе	45/35	9,54	9,55	5,12	169,58
258		Жаркое из курицы с картофелем	200	15,98	20,92	12,37	303,25
		Гарнир					
173		Греча рассыпчатая	150	7,79	7,24	40,17	258,88
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	20,33	62,58

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.