

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 04 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	8,46	44,62	277,14	
3	ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	30/20	7,45	6,17	16,12	149,72	
283	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,89	14,63	75,84	489,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
70	ОБЕД	Уха рыбацкая с ментаем	220	4,86	4,16	13,16	109,76	
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	50/35	10,62	21,62	2,53	247,73	
173	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6,87	39,72	255,51	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	35	2,03	0,18	16,55	76,30	
294	ОБЕД	Компот из кураги	200	0,84	0,04	28,12	112,92	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	27,12	32,87	100,08	802,22	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1340	47,01	53,90	185,32	1411,66	137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.