

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню

На 4 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1135	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная вязкая	220	9,31	41,49	279,33		
1		Бутерброд с маслом	45	13,24	15,54	190,79		
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			465	10,71	84,19	578,08	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
67		Первые блюда						
		Суп из овощей (с зеленым горошком) с курицей	200	7,58	13,96	153,42		
106		Закуска						
		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,05	1,25	7,00		
		Основные блюда						
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	85	21,62	2,53	247,73		
103		Тефтели мясные	85	20,59	6,26	253,84		
		Гарниры						
414		Рис отварной	150	5,57	37,79	215,71		
140		Капуста тушеная	150	3,74	11,20	84,41		
		Хлеб						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	0,15	14,19	65,40		
		Напитки						
296		Напиток лимонный	200	0,06	20,16	78,18		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.