

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 05 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,84	6,96	44,62	263,54
3		Бутерброд с сыром	20/20	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	13,14	12,84	70,70	449,64
		Первые блюда					
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,12	5,52	8,46	96,54
		Закуска					
245		Кукуруза консервированная	40	0,88	0,16	4,48	23,20
		Основные блюда					
271		Котлеты домашние	90	13,29	16,92	11,36	251,41
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	14,83	19,91	12,37	289,48
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
	Напитки						
255	Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24	

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.