

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 05 апреля 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111	ЗАВТРАК	Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
285	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>18,27</b>	<b>13,60</b>	<b>63,74</b>	<b>502,51</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,32	4,12	5,56	66,02	
451	ОБЕД	Курица (к/м) под сырно-сметанной шапкой	80	19,10	5,82	6,19	153,66	
138	ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	5,40	21,90	149,60	
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	2,31	0,42	11,31	60,30	
296	ОБЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	15,18	59,22	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>660</b>	<b>26,02</b>	<b>15,76</b>	<b>60,14</b>	<b>488,80</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1235</b>	<b>50,29</b>	<b>35,76</b>	<b>133,28</b>	<b>1111,31</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.