

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 05 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
182	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес молочная вязкая	245	6,26	8,95	28,14	217,16	
15		Бутерброд с джемом	45	2,47	0,93	25,76	119,72	
111		Батон нарезной с микроэлементами	40	2,25	0,87	15,42	78,6	
111		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			530	11,64	10,752	84,62	480,44	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
63	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
258		Мясо духовое (свинина)	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
255		Напиток из яблок	200	0,06	0,06	16,64	64,84	
18		Фрукты свежие в ассортименте (апельсин)	200	1,80	0,40	16,20	86	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	24,20	33,38	85,18	747,19	90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1540	46,13	53,17	156,77	1353,09	137,00

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.