

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 05 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	135/15	15,79	12,87	35,79	374,43	
111		Батон нарезной с микронутриентами	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>380</b>	<b>18,64</b>	<b>13,74</b>	<b>66,31</b>	<b>515,61</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
63	ОБЕД	<b>Первые блюда</b>	200	6,20	5,10	17,14	139,58	
		Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне						
		<b>Основные блюда</b>						
258		Жаркое из свинины с картофелем	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
96		Чахохбили из курицы	95	17,38	4,90	3,52	127,67	
		<b>Гарниры</b>						
212		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	5,65	35,59	216,2	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		<b>Напитки</b>						
255		Напиток из яблок	200	0,06	0,06	16,64	64,84	
	<b>Фрукты свежие</b>							
18	Яблоко	185	1,80	0,40	16,20	86,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							<b>137,00</b>	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.