

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 06 ноября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	230	10,21	32,98	248,19		
152		Бутерброд с джемом	30/15	0,93	25,76	119,72		
111		Батон нарезной с микроэлементами	40	0,87	15,42	78,6		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	15,30	64,96		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			515	12,01	89,46	511,47	47,00	
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,40	9,40	120,00	14,80	
59		Первые блюда	200	5,06	17,96	134,42		
245		Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	50	0,20	5,60	29		
131		Закуска	200	16,92	36,84	400,4		
95		Кукуруза консервированная	100	5,35	3,45	146,99		
450	ОБЕД	Основные блюда	150	0,72	39,3	185,43		
108		Плов с курицей	30	0,15	14,19	65,40		
518		Гуляш из курицы	200	0,16	21,06	82,4		
		Булгур рассыпчатый						
		Хлеб						
		Хлеб Пекарский бездрожжевой						
		Напитки						
		Сок фруктовый в ассортименте						
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	0,06	21,06	82,4	90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченко Е.Ю.