

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 07 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,00	8,46	37,72	253,94
1		Бутерброд с маслом	35	1,58	12,96	10,40	164,6
283		чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	9,18	21,42	63,22	481,12
	ОБЕД	Закуска					
		Горошек зеленый консервированный	30	0,90	0,15	2,19	17,4
		Первые блюда					
		Суп из овощей	200	1,88	4,26	9,56	84,4
		Основные блюда					
		Курица (филе) под сырной корочкой	80	19,50	7,14	4,69	161,3
		Капуста тушеная с мясом	190	11,46	21,80	6,62	268,77
		Гарнир					
		Картофельное пюре	150	3,18	3,54	21,65	131,61
		Хлеб					
		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»