

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 8 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,76	8,76	38,12	265,58	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	18,33	15,81	78,54	525,66	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
28	ОБЕД	Первые блюда						
		Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной	200	4,42	9,02	7,02	128,94	
244		Закуска						
		Горошек зеленый консервированный	50	11,50	0,60	26,65	151,35	
129		Основные блюда						
		Котлета, рубленая из птицы	85	17,32	6,58	14,10	185,47	
258		Мясо духовое (свинина)	180	14,40	27,67	21,01	391,37	
		Гарнир						
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03	
108		Хлеб						
	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
283	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							90,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							137,00	

Технолог:

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.