

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню
 На 09 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.		
				Б	Ж	У				
142	ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная вязкая	250	13,55	17,49	40,28	310,66			
152		Бутерброд с джемом	40/20	4,14	1,54	40,11	213,34			
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			510	18,35	19,03	95,69	588,96	50,00		
		Первые блюда								
59	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	210	6,18	7,91	22,45	165,65			
		Закуска								
245.		Кукуруза консервированная	60	2,20	0,40	11,20	58,00			
		Основные блюда								
131		Плов с курицей	200	18,63	19,48	36,84	400,40			
95		Гуляш из свинины	55/45	11,58	15,20	3,91	251,34			
		Гарнир								
459		Макаронные изделия отварные	150	6,96	8,36	42,80	229,16			
		Хлеб								
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	3,48	0,30	28,38	130,80			
		Напитки								
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									111,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									161,00	

Технолог

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»