

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 09 декабря 2024 года

| № рецептуры                  | Прием пищи                   | Наименование блюда                         | Выход блюда | Пищевые вещества, г |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб.    |
|------------------------------|------------------------------|--|-------------|---------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|
|                              |                              |  |             | Б                   | Ж            | У            |                                |               |
| 195                          | ЗАВТРАК                      | Каша пшеничная молочная жидкая             | 240         | 8,86                | 10,70        | 41,52        | 289,7                          |               |
| 153                          |                              | Бутерброд с вареной сгущенкой              | 35          | 2,61                | 0,96         | 18,47        | 93,05                          |               |
| 111                          |                              | Батон нарезной с микронутриентами          | 40          | 3,64                | 3,73         | 3,81         | 63,73                          |               |
| 285                          |                              | Чай с лимоном и сахаром                    | 200         | 0,66                | 0,00         | 15,30        | 64,96                          |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                              |  | <b>515</b>  | <b>15,77</b>        | <b>15,39</b> | <b>79,10</b> | <b>511,44</b>                  | <b>47,00</b>  |
| 435                          | ЗАВТРАК 2                    | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200         | 6,00                | 6,40         | 9,40         | 120,00                         |               |
| <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> |                              |  | <b>200</b>  | <b>6,00</b>         | <b>6,40</b>  | <b>9,40</b>  | <b>120,00</b>                  | <b>14,80</b>  |
| 61                           |                              | <b>Первые блюда</b>                        | 200         | 6,42                | 6,02         | 9,98         | 119,14                         |               |
|                              |                              | Суп картофельный с чечевицей и курицей     |             |                     |              |              |                                |               |
| 245                          |                              | <b>Закуска</b>                             | 50          | 1,10                | 0,20         | 5,60         | 29,00                          |               |
|                              |                              | Кукуруза консервированная                  |             |                     |              |              |                                |               |
| 171                          | ОБЕД                         | <b>Основные блюда</b>                      | 190         | 14,38               | 26,75        | 37,98        | 450,83                         |               |
| 161                          |                              | Плов со свиной                             | 90          | 24,34               | 11,85        | 3,80         | 219,70                         |               |
|                              |                              | Поджарка (из курицы)                       |             |                     |              |              |                                |               |
| 174                          |                              | <b>Гарниры</b>                             | 150         | 8,77                | 6,87         | 39,72        | 255,51                         |               |
|                              | Греча рассыпчатая            |  |             |                     |              |              |                                |               |
| 108                          |                              | <b>Хлеб</b>                                | 30          | 1,74                | 0,15         | 14,19        | 65,40                          |               |
|                              |                              | Хлеб Пекарский бездрожжевой                |             |                     |              |              |                                |               |
| 518                          | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b> | <b>Напитки</b>                             | 200         | 1,00                | 0,00         | 22,00        | 88,00                          |               |
|                              |                              | Сок фруктовый в ассортименте               |             |                     |              |              |                                |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>        |                              |  |             |                     |              |              | <b>90,00</b>                   | <b>137,00</b> |

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.