

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
 Меню
 На 10 января 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.		
				Б	Ж	У				
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	200	6,26	9,42	29,43	217,78			
300		Яйца вареные	60	7,65	6,90	0,45	94,50			
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40			
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	16,09	16,9	67,32	472,64	50,00		
		Первые блюда								
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	5,57	9,84	15,33	167,28			
		Закуска								
19		Огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80			
		Основные блюда								
98		Индейка в соусе	50/40	9,54	9,55	5,12	169,58			
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	190	15,66	18,01	48,02	305,56			
		Гарнир								
173		Греча рассыпчатая	150	7,79	7,24	40,17	258,88			
		Хлеб								
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40			
		Напитки								
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58			
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:									111,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:									161,00	

Технолог

Соловьева А.Н.
 Донченкова Е.Ю.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»