

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство» Меню

На 10 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182/1	ЗАВТРАК	Каша овсяная с персиками консервированными	200	7,36	6,39	34,58	231,24
153(2)		Бутерброд с вареной сгущенкой	20/15	8,20	6,46	21,26	175,92
283		Чай с сахаром	200	3,41	3,02	19,12	117,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	18,97	15,87	74,96	524,34
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
	ОБЕД	Первое блюдо					
61		Суп картофельный с фасолью	245	4,60	3,90	11,82	101,70
		Основное блюдо					
129		Плов со свинойной	215	16,28	30,27	42,98	510,15
161		Поджарка (из курицы)	60/20	21,63	10,54	3,38	195,29
		Гарнир					
213		Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,79	5,19	35,59	212,04
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	40	2,32	0,20	18,92	87,20
		Напиток					
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.