

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
 Меню

На 10 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,76	8,76	38,12	265,58	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>480</b>	<b>18,33</b>	<b>15,81</b>	<b>78,54</b>	<b>525,66</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
28	ОБЕД	Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной	200	4,42	9,02	7,02	128,94	
244		Горошек зеленый консервированный	50	11,50	0,60	26,65	151,35	
129		Котлета, рубленая из птицы	85	17,32	6,58	14,10	185,47	
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>715</b>	<b>41,38</b>	<b>22,65</b>	<b>112,65</b>	<b>815,77</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1395</b>	<b>65,71</b>	<b>44,86</b>	<b>200,59</b>	<b>1461,43</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.