

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 10 октября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,37	11,57	36,80	358,72	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
283		Чай с сахаром.	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>16,85</b>	<b>12,3</b>	<b>64,75</b>	<b>486,8</b>	<b>47,00</b>
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
54		<b>Первые блюда</b>	200	5,36	6,58	12,04	129,24	
		Рассольник ленинградский с курицей						
		<b>Закуска</b>						
106		Овощи натуральные (огурцы)	50	0,40	0,05	1,25	7	
		<b>Основные блюда</b>						
95		Гуляш из курицы	85	16,88	4,45	2,84	119,23	
271		Котлеты домашние (с маслом)	80	11,84	19,17	10,14	260,87	
	<b>ОБЕД</b>	<b>Гарнир</b>						
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
213		Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03	
		<b>Хлеб</b>						
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	
		<b>Напитки</b>						
253	Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0,04	26,12	104,2		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>							<b>90,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>							<b>137,00</b>	

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.  
Донченко Е.Ю.

