

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»
Меню

На 10 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,76	8,76	38,12	265,58	
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62	
111		Батон нарезной с микроингредиентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
519		Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	27,16	107,96	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	18,33	15,81	78,54	525,66	47,00
435	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,00	6,40	9,40	120,00	14,80
28	ОБЕД	Первые блюда						
		Щи из квашеной капусты с картофелем и свиной	230	5,08	10,37	8,07	148,28	
		Основные блюда						
129		Котлета, рубленая из птицы	95	19,36	7,35	15,76	207,29	
258	Жаркое из свинины с картофелем	200	16,00	30,74	23,34	434,86		
	Гарнир							
213	Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)	150	5,80	6,30	35,59	222,03		
	Хлеб							
108	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40		
	Напитки							
283	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58		
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:								90,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:								137,00

Технолог:

Соловьева А.Н.

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.