

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 11 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,62	7,86	37,88	255,86
300		Яйца вареные	55	7,01	6,32	0,41	86,62
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			475	17,79	14,76	63,87	459,84
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		170	5,10	5,44	7,99	102,00	
28	ОБЕД	Первое блюдо	240	2,06	4,97	8,42	88,85
		Щи из квашеной капусты					
		Основное блюдо					
129		Котлета, рубленая из птицы	90	16,30	6,19	13,27	174,56
95		Гуляш из свинины	50/40	9,40	19,26	2,41	221,09
		Гарнир					
139		Пюре картофельное	150	3,23	5,04	21,90	146,23
458		Булгур рассыпчатый	150	5,48	2,65	34,62	174,44
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
255		Напиток из яблок	200	0,08	0,08	16,94	66,24

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.