

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

Меню

На 11 ноября 2024 года

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|------------------------------|------------------------------|--|-------------|---------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|
| | | | | Б | Ж | У | | |
| 195 | ЗАВТРАК | Каша пшеничная молочная жидкая | 240 | 8,86 | 10,70 | 41,52 | 289,7 | |
| 153 | | Бутерброд с вареной сгущенкой | 35 | 2,61 | 0,96 | 18,47 | 93,05 | |
| 111 | | Батон нарезной с микронутриентами | 40 | 3,64 | 3,73 | 3,81 | 63,73 | |
| 285 | | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,66 | 0,00 | 15,30 | 64,96 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | | 47,00 |
| 435 | ЗАВТРАК 2 | Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% | 200 | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | | |
| 61 | ОБЕД | Первые блюда | | | | | | |
| | | Суп картофельный с чечевицей и курицей | 200 | 6,42 | 6,02 | 9,98 | 119,14 | |
| 245 | | Закуска | | | | | | |
| | | Кукуруза консервированная | 50 | 1,10 | 0,20 | 5,60 | 29,00 | |
| | | Основные блюда | | | | | | |
| 171 | | Плов со свиной | 190 | 14,38 | 26,75 | 37,98 | 450,83 | |
| 161 | | Поджарка (из курицы) | 90 | 24,34 | 11,85 | 3,80 | 219,70 | |
| | | Гарниры | | | | | | |
| 174 | | Греча рассыпчатая | 150 | 8,77 | 6,87 | 39,72 | 255,51 | |
| | | Хлеб | | | | | | |
| 108 | Хлеб Пекарский бездрожжевой | 30 | 1,74 | 0,15 | 14,19 | 65,40 | | |
| | Напитки | | | | | | | |
| 518 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,00 | 22,00 | 88,00 | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | | 90,00 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | | 137,00 |

Технолог

Логина С.Е.

Зам. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Кузнецова Е.В.