

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»»

## Меню

На 11 декабря 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
196	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная "Дружба"	250	12,40	40,48	299,5		
1		Бутерброд с маслом	35	12,96	10,40	164,8		
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,40	9,40	120,00		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
		<b>Закуска</b>						
106		Овощи натуральные (помидоры)	50	0,10	1,90	12		
56		<b>Основные блюда</b>						
		Свекольник с картофелем и курицей	200	3,7	15,84	123,8		
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	190	22,08	13,05	320,09		
96		Чахохбили из курицы	100	18,37	3,99	135,92		
459		<b>Гарнир</b>						
		Булгур рассыпчатый	150	5,48	34,62	177,02		
108		<b>Хлеб</b>						
		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	14,19	65,40		
296		<b>Напитки</b>						
		Напиток апельсиновый	200	0,10	20,76	80,1		
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>								
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>								
							<b>90,00</b>	
							<b>137,00</b>	

Технолог:

И.О. директора МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Кузнецова Е.В.