

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 февраля 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	10,58	13,77	30,98	253,79
3		Бутерброд с сыром	20/20	4,48	2,51	31,48	159,00
496		Какао с молоком	200	3,62	2,94	19,08	115,74
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	18,68	19,22	81,54	528,53
		Первые блюда					
56	ОБЕД	Свекольник с картофелем на бульоне из курицы	200	3,91	4,60	17,25	184,11
		Основные блюда					
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	17,80	21,73	40,33	352,16
103		Тефтели куриные	80/20	19,01	8,63	7,68	184,45
		Гарнир					
122		Рис рассыпчатый	150	3,66	4,63	38,44	210,20
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
		Напитки					
283		Чай с сахаром	200	0,10	0,02	32,76	89,73

Технолог

Соловьева А.Н.

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Донченкова Е.Ю.