

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 12 марта 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
195	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	200	8,19	7,85	42,64	265,02
3		Бутерброд с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	15,49	13,73	68,72	451,12
381	ЗАВТРАК 2	Молоко питьевое нормализованное ультрапастеризованное 3,2%	170	5,10	5,44	7,99	102,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			170	5,10	5,44	7,99	102,00
	ОБЕД	Первое блюдо					
56		Свекольник с картофелем	250	2,40	4,12	18,25	119,67
		Основное блюдо					
119		Голубцы ленивые (с соусом сметанным) (говядина/свинина)	180	16,02	21,04	11,50	301,03
103		Тефтели куриные	80/20	19,01	8,51	7,67	183,4
		Гарнир					
414		Рис отварной	150	3,18	4,73	33,34	188,56
		Хлеб					
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
		Напиток					
283	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	

Технолог

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.