

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»  
**Меню**

На 12 сентября 2024 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
				Б	Ж	У		
1	<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка творожная с джемом	135/15	14,37	11,57	36,80	358,72	
111		Батон нарезной с микронутриентами	25	1,88	0,73	12,85	65,5	
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>375</b>	<b>16,85</b>	<b>12,30</b>	<b>64,75</b>	<b>486,8</b>	<b>47,00</b>
435	<b>ЗАВТРАК 2</b>	Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2%	200	6,00	6,40	9,40	120,00	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>6,40</b>	<b>9,40</b>	<b>120,00</b>	<b>14,80</b>
106	<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,40	0,05	1,25	7	
95		Гуляш из курицы	110	16,88	4,45	2,84	119,23	
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4	
253		Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0,04	26,12	104,2	
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>			<b>550</b>	<b>28,41</b>	<b>11,93</b>	<b>84,12</b>	<b>554,71</b>	<b>90,00</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>1125</b>	<b>51,26</b>	<b>30,63</b>	<b>158,27</b>	<b>1161,51</b>	<b>137,00</b>

Технолог:

Директор МАУ «Центр питания «Здоровое детство»

Соловьева А.Н.

Донченкова Е.Ю.